

Letmather TV 1877 e.V. - Übungsplan Turnabteilung

STAND: 03/2018

MONTAGS

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
4-6 Jahre m+w	Grundschulung (Turnen allgemein)	15.00 - 16.30	Nordfeldhalle neu	Carola Braun Ulla Reimann	02374 - 2569 02374 -13372
7-12 Jahre m+w	Rhönradturnen (Anfänger), Körpergröße ab 1,10 m, Geradetrainig	15.45 - 17.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas	02374 - 502755
12-15 Jahre m+w	Rhönradturnen Fortgeschritten	17.00 - 18.30	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas	02374 - 502755
ab 16 Jahre m+w	Rhönradturnen Fortgeschritten	18.30 - 20.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas	02374 - 502755
Frauen + Männer	Nordic Walking	nach Absprache	Letmathe	Uschi Gierke	02374 - 13005
Frauen + Männer	Pilates für Fortgeschrittene	20.00 - 21.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Gudrun Henkel	02374 - 15421

DIENSTAGS

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
5-8 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf Bezirksliga	15.00 - 16.30	Nordfeldhalle neu	Jana Egger	01708946634
9-13 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf Bezirksliga	15:00 - 17:00	Nordfeldhalle neu	Angelika Pigulla	017662975877
ab 14 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf Gauliga	15:00 - 18:00	Nordfeldhalle neu	Sylvia Lindenblatt Julia Hinz	01632371488 01634283945
1 - 3 Jahre	Eltern- Kind- Turnen	16.00 - 17.00	Realschulhalle	Simone Benfer	02374 - 169585
Frauen	Gymnastik I	17.30 - 18.45	Realschulhalle	Lore Forth	02371 - 42831

Frauen	Gymnastik II	18.45 - 20.00	Realschulhalle	Lore Forth	02371 - 42831
Erwachsene	BOP / Fitness Group	20.00 - 21.00	Nordfeldhalle neu	Gudrun Henkel	02374 - 15421
Männer	Trimm- / Ballspiele	20.00 - 22.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Horst Reichelt	02374 - 100200

MITTWOCHS

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
Frauen + Männer	Pilates für Anfänger	15.30 - 16.30	Realschule	Gudrun Henkel	02374 - 15421
Frauen + Männer	Pilates für Fortgeschrittene	16.45 - 17.45	Realschule	Gudrun Henkel	02374 - 15421

DONNERSTAG

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
4-6 Jahre m+w	Grundschulung (Turnen allgemein)	15.30 - 17.00	Realschule	Tanja Langhals- Weber	02352 - 333987
7-12 Jahre m+w	Rhönradturnen (Anfänger), Körpergröße ab 1,10 m, Abzeichentraining	16.00 - 17.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas	02374 - 502755
12-15 Jahre m+w	Rhönradturnen Fortgeschritten	16.00 - 18.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas	02374 - 502755
ab 16 Jahre m+w	Rhönradturnen Fortgeschritten	18.00 - 20.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Sandra Thomas	02374 - 502755
9-13 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf Bezirksliga	15:30 - 18:00	Nordfeldhalle neu	Angelika Pigulla	017662975877
5-8 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf Bezirksliga	16:30 - 18:00	Nordfeldhalle neu	Jana Egger	01708946634
ab 14 Jahre w	Leistungsturnen - Wettkampf Gauliga	17:00 - 20:00	Nordfeldhalle neu	Rainer Beulen	017621174823

Frauen + Männer	Rückentraining	18.30 - 19.30	Realschule	Lore Forth	02371 - 42831
Jedermann ab 16 Jahre	Zumba	19.30 - 20.30	Realschule	Nathalie Cebulla	02374 - 1670728

FREITAGS

Zielgruppe	Inhalt	Uhrzeit	Turnhalle	Ansprechpartner	Kontakt
6-10 Jahre w	Turnen / Gymnastik / Spiele	15.30 - 16.30	Nordfeldhalle neu	Carola Braun	02374 - 2569
11-13 Jahre w	Turnen / Gymnastik / Spiele	16.30 - 17.30	Nordfeldhalle neu	Carola Braun	02374 - 2569
12-18 Jahre w	Hip Hop Dance	17.00 - 18.00	Realschule	Tabea Grunwald	01520 - 1999638
6-8 Jahre	Freestyle-Aerobic	17.00 - 17.45	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Nadine Hofmann	02374 - 506069
9-12 Jahre	Hip Hop Dance	17.45 - 18.30	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Miriam Hersing	02374 - 7514236
Frauen + Männer	Musical Dancing	18.30 - 20.00	Nordfeldhalle alt (Eingang Theodor- Hürth-Straße)	Simone Benfer	02374 - 169585